



VIDA NUEVA MONTERREY

www.vidanuevamty.org



¿Quiénes **SOMOS?**

El Instituto Vida Nueva Monterrey A.C. es una organización sin fines de lucro, fundada en 1987, dedicada a brindar atención profesional especializada en salud mental, con un enfoque humano, integral y accesible para la comunidad. Nuestra labor es posible gracias al apoyo de personas físicas y morales comprometidas con el bienestar emocional y psicológico de quienes atraviesan alguna situación asociada a la salud mental.

Todos nuestros servicios se ofrecen sin discriminación de creencias religiosas, edad, sexo o nivel socioeconómico.



Enfoque DE ATENCIÓN

Brindamos atención profesional mediante un modelo integral que incluye:

- Atención psicológica
- Atención médica
- Atención psiquiátrica
- Programas de prevención
- Promoción de estilos de vida saludables

Nuestro objetivo es acompañar a cada persona en su proceso de rehabilitación psicosocial, fortaleciendo sus recursos personales, familiares y sociales.



Consejo DIRECTIVO

El Instituto Vida Nueva Monterrey A.C. es dirigido por un Consejo integrado por profesionales comprometidos con la misión institucional:

Dr. Ignacio Mijares Cervantes
Presidente Fundador

Dr. José de Jesús Castillo Ruiz
Director

Lic. Mario Esparza Sánchez
Consejero y Director Financiero

Dr. Carlos Alberto Treviño Terán
Secretario

Lic. Luisa Alicia García Treviño
Secretaria

IMPACTO SOCIAL

Gracias a este proyecto, ofrecemos una alternativa accesible y profesional para la atención de la salud mental, beneficiando a personas que de otro modo no podrían acceder a este tipo de servicios.



PROYECTO DE ATENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA

PARA LA SALUD MENTAL

El Proyecto de Atención Multidisciplinaria para la Salud Mental consiste en brindar atención integral durante 5 meses a 25 pacientes, así como a los familiares que requieran ser involucrados en su proceso terapéutico.

Motivos de consulta más frecuentes

- Depresión
- Ansiedad
- Duelos
- Ideación suicida
- Adicciones
- Burnout
- Bajo desempeño académico o laboral
- Disfunción familiar
- Trastornos de la personalidad
- Manejo inadecuado de las emociones

Modelo DE ATENCIÓN

Cada paciente recibe una evaluación inicial psicológica y médica, la cual permite determinar el perfil y el plan de tratamiento adecuado.

Durante el proyecto, los pacientes reciben:

- Atención psicológica: 1 sesión semanal
- Atención médica: 1 sesión mensual
- Atención psiquiátrica: 1 sesión quincenal

Asimismo, se brinda atención a los familiares involucrados, de acuerdo con las necesidades del caso.

Se lleva un expediente clínico individual, con seguimiento continuo y evaluaciones periódicas para medir la evolución del tratamiento.



Instalaciones

CONSULTA EXTERNA

📍 Dirección:

Ignacio Rayón 404 Sur, Centro
Monterrey, Nuevo León

☎ Teléfonos:

(81) 8342 1309

(81) 8340 0028

INSTALACIONES ALLENDE

📍 Allende, Nuevo León

Carretera al Cerrito Km. 2



Web y RS

- ✉ info@vidanuevamty.org
- 🌐 www.vidanuevamty.org
- 🌐 www.facebook.com/vidanuevamty
- 🌐 <https://www.instagram.com/vidanuevamty>





GRACIAS
POR SU ATENCIÓN

www.vidanuevamty.org

